



## Association « Tamalayt » pour le tourisme, le patrimoine et développement durable dans la vallée d'Argen



*Dossier de Presse Vallée de l'ARGHEN 2023*

ⵓⵏ ⵓⵎⵓⵔ ⵏ ⵓⵙⵓⵔ ⵏ ⵓⵙⵓⵔ ⵏ ⵓⵙⵓⵔ 2023

ملف صحفي حوض أرغن 2023



## *La Vallée de l'Arghen, c'est ...*

**L'ivresse des paysages** avec la plus haute montagne de l'Anti Atlas, la sérénité des vallées et des plateaux à l'horizon infini, des panoramas exaltants, des palmeraies, la richesse du patrimoine et des rencontres inspirantes. Terre de l'arganier, arbre emblématique de la Vallée, **inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO (Réserve de Biosphère depuis 1998)**, la Vallée de l'Arghen propose une immersion dans un environnement de montagne grandiose. Cet écrin de nature préservé est l'endroit rêvé pour des vacances inoubliables.



## *La Vallée de l'Arghen, c'est ...*

**Idéal pour se reconnecter à la nature** et découvrir des activités aussi insolites que mémorables.

La Vallée de l'Arghen saura satisfaire les mordus de randonnées contemplatives, les amoureux des rencontres et échanges culturels, les férus de découvertes des savoir-faires ou les curieux de l'huile d'Argan !

Tous les éléments sont réunis pour un séjour réussi, placé sous le signe de la simplicité, de la naturalité et du plaisir !



*La Vallée de l'Arghen, c'est ...*

*des animations folkloriques et événements culturels...*

Des villages qui partagent leur culture matérielle et immatérielle. Découvrez l'Ahwach : chants et danses populaires traditionnelles et profitez des événement d'animations culturelles, lors des prochains Moussemes.

*La Vallée de l'Arghen, c'est...*

*le berceau de la fabrication de l'huile d'Argan*

La vallée d'Arghen est l'origine de la fabrication de l'huile d'argan, une huile végétale précieuse, extraite des noix du fruit de l'arganier. Cet arbre unique et endémique pousse principalement dans la région de Souss-Massa dont fait partie notre vallée. L'huile d'argan est très appréciée à la fois en cuisine pour ses propriétés nutritives et en cosmétique pour ses bienfaits pour la peau et les cheveux...





## *La Vallée de l'Arghen, c'est ...*

**La culture de l'hospitalité propre au peuple berbère.** Les habitants partageront les valeurs de l'écotourisme avec les voyageurs qui souhaitent découvrir le Maroc de manière responsable. L'écotourisme, permet de visiter des sites naturels et patrimoniaux protégés, tout en aidant à la conservation de leur environnement et en ayant un impact positif sur les conditions de vie des populations locales.

## *La Vallée de l'Arghen, c'est ...*

**Les coopératives locales d'artisans** ravies de partager leurs savoir-faires avec les touristes et visiteurs venus découvrir la culture berbère originaire de la Terres Créatives de la vallée d'Arghen. Ces coopératives contribuent à préserver les arts et traditions artisanales des femmes et des hommes de la vallée : Poterie, tapisserie, vannerie, fabrication de l'huile d'argan...

## *La Vallée de l'Arghen, c'est ...*

La coopérative « Tirizit » localisée dans la commune d'Arazane est l'une des coopératives féminines les plus actives. Elle regroupe une vingtaine de femmes spécialisées dans la fabrication de l'huile d'argan et ses dérivés, suivant un processus traditionnel propre aux femmes berbères de la région.



## *Votre hébergement et repas dans la Vallée d'Arghen*

L'hébergement est prévu dans le gîte familial de « Talbourine » géré par Mme "Khadija Abli", originaire du village Magnoun dans la commune de Toughmert.

Niché au cœur d'un paysage pittoresque, en plein montagne de l'anti-atlas, le gîte "Talbourine" est une retraite rurale idyllique où le charme de la nature rencontre le confort et la chaleur humaine. Notre gîte offre une expérience authentique au sien d'un embiènce familale unique ; des repas 100% local, des activités authentique ; Atelier cuisine, soirée de partage de la culture locale, randonnée en plein nature,

Khadija la gérante de gîte Talbourine



Gîte Talbourine



Je suis Khadija Abli, gérante de gîte Talbourine. C'est avec une immense joie que je vous accueille dans notre structure dans l'esprit éco-responsable. Ayant grandi au cœur de cette vallée et éprise de la nature et la culture qui nous entoure, je me suis engagée à créer un lieu où le bien-être de nos invités se marie harmonieusement avec le respect de l'environnement et la culture locale des habitants.



*La Vallée de l'Arghen, c'est ...*

*des jeunes habitants de la vallée, heureux de vous accompagner pendant votre séjour à la découverte des deux circuits proposés pour partager les secrets de leur vallée.*



**Farid Aghla -  
Arazane**



**Omar Totla-  
Idawlimit**



**Soufiane Aaafi-  
Arazane**



**Abdeltif Faraji-  
Azaghr Nirss**



**Abdelmonim  
- Idaoulimit**



**Abdelkarim-  
Idaoulim**

L'accompagnement est prévu par des guides / accompagnateurs locaux issus des villages de la vallée, qui sont formés sur l'accueil et l'accompagnement touristique. De même, l'animation des activités ; visites coopératives, des champs d'agricultures, de la palmeraie, cours de cuisine, etc qui seront animés par les femmes et les hommes des villages.



## La Vallée de l'Arghen, c'est ...

Un organisme associatif de gestion de la destination durable: TAMALAYT

Les activités touristiques dans la vallée d'Arghen sont gérées par l'association "Tamalayt" pour le tourisme, le patrimoine et le développement durable. Cette association est présidée par Mme Khadija Abli.

L'association Tamalayt regroupe un réseau d'acteurs et d'élus des communes de l'ECI, engagés en faveur du développement de l'écotourisme qui respecte l'environnement et la culture locale des habitants et habitantes de cette vallée.



Mme Abli  
Présidente de TAMALAYT



Membre de l'association Tamalayt

Ces acteurs partagent les valeurs de l'accueil humain, de mettre en commun les savoir-faires, de préserver la nature et les paysages pour un développement touristique durable et équitable.

**CONTACT : Mme Khadija Abli**



+212 6 74 91 52 03



[Abli.khadija@gmail.com](mailto:Abli.khadija@gmail.com)



## *La Vallée de l'Arghen, c'est ...*

### *La forteresse d'IGUILIZ*

Le berceau de la dynastie Almouahades, dont la forteresse d'Iguiliz est le témoin de l'origine de cet Empire (1147-1269). L'histoire du site d' **Iguiliz** est intimement liée à la figure célèbre d'Ibn Toumart et au mouvement Almohade qu'il a initié et dirigé au début du 6<sup>e</sup> siècle de l'hégire (12<sup>e</sup> siècle de l'ère chrétienne). Ibn Toumart est un juriste et théologien d'origine amazighe.

**Iguiliz** est d'abord une forteresse tribale et un lieu de refuge pour la communauté des Almohades opposée à l'Etat Almoravide. C'est un lieu de retraite spirituelle appartenant à la tribu d'Ibn Toumart, les Arghen. Elle devient ensuite un lieu de pèlerinage. Si l'histoire officielle a vite oublié **Iguiliz**, le souvenir de son rôle historique a cependant été conservé par les populations locales montagnardes.

Aujourd'hui, le site d' **Iguiliz** est un trésor inestimable, qui vient compléter la riche mosaïque historique du Maroc. Grâce à sa valeur historique le site d' **Iguiliz** a été classé en 2022 comme patrimoine national préservé par les autorités publiques marocaines. Le site est prêt à accueillir des visiteurs, grâce à l'opération d'aménagement touristique et de valorisation, initiée par la Société de Développement Touristique (SDR) Souss-Massa.





## *La Vallée de l'Arghen c'est ...*

### *« Le Berceau des Almohades », une expérience touristique inoubliable*

Un circuit touristique composé de 4 jours et 3 nuitées à partir de la ville de Taroudannt pour découvrir le **site d'Iguiliz**, noyau de la fondation du mouvement religieux berbère d'Iben Tount, qui domina l'Afrique du Nord et le sud de l'Espagne aux XIIe et XIIIe siècles.



Il s'agit d'une Randonnées / Balade à dos d'ânes au Pays du Berceau de la dynastie Almohades, dans la vallée de l'Arghen, superbe région de l'Anti-Atlas Marocain. Où la nature y a façonné de nombreuses merveilles. Parcourez les sentiers vides et allez à la rencontre des villageois berbères.

#### Descriptif technique:

Thématique : Ecotourisme, tourisme culture,

Durée du circuit : 4 jours (soit 3 nuitées sur place),

Niveau : facile mais qui regroupe une bonne aptitude à l'adaptation et l'intégration,

Cible : promoteurs touristiques, agents du voyage, acteurs touristiques régionaux,

Régime : pension complète,

Séjour : Maison d'hôte « Talbourine » douar Magnoun, commune territoriale de Toughmart,

Kilométrage à parcourir : 230 KM en voiture (Soit, environ ; 5 Km à pied par jour),

Moyen de transport : Transferts aller-retour par minibus



## La vallée d'Arghen c'est aussi....

Une vallée qui regroupe six communes au sein de la communauté de communes de la vallée d'Arghen, dont la population est estimée à environ 26 000 habitants. Terre de l'arganier, de l'amandier et de l'olivier, c'est un Territoire écotouristique par excellence !



## *La vallée d'Arghen c'est aussi...*

Ces six communes présentent six thématiques éco-touristiques différentes :

**La commune d'Arazane**, Origine du savoir-faire local, de l'art culinaire, de la culture d'arganier et le berceau de l'huile d'Argan...

**La commune de Toughmart**, patrimoine naturel (sources d'eau, palmeraie..) et archéologique (la forteresse Almouahades d'Iguiliz),...

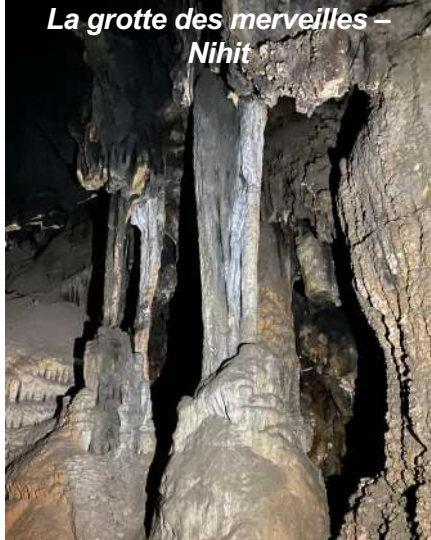
**La commune d'Imi N'Tayart** : Terre de la beauté des paysages naturels, Palmeraie d'Idaoulimit, terrasses agricoles traditionnelles, l'agriculture oasienne autour de la vallée de l'Aouen....

**La commune de Nihit** : Terre de la rencontre entre le patrimoine spirituel « Zaouias, Tadwarit des Cherfas.. », le patrimoine architectural « village de Tazmrant », le patrimoine naturel « grotte des merveilles »....

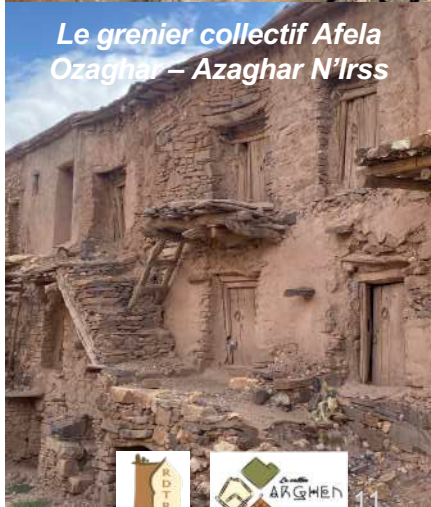
**La commune d'Azaghar N'Irss** : Territoire d'Amandier, de l'olivier, et fabrication des tapis traditionnels par les femmes artisanes et des greniers collectifs traditionnels ...

**La commune d'Adar** : Terre de la randonnée par excellence autour du Jbel Aklim le plus haut sommet de l'Anti-Atlas 2531 mètres, origine de l'artisanat local traditionnel (Tapisserie, Babouches, poterie...), terre des greniers collectifs traditionnels...

La grotte des merveilles –  
Nihit



Le grenier collectif Afela  
Ozaghar – Azaghar N'Irss







L'accès à la vallée d'Arghen se fait via la route principale N°1712 qui relie la commune de Toughmart (chef-lieu de la vallée) avec Taroudannt à travers la route Régionale N°109.

Le transport pour accéder à la vallée peut se faire par taxi collectif depuis la gare routière de Taroudannt ou avec Hassan le transporteur local de l'association « *Tamalayt* ».

Pour plus d'information sur les circuits et les activités touristiques contactez-nous :

Abli Khadija, Présidente de l'Association  
«Tamalayt pour le tourisme, le patrimoine et  
développement durable»,

Bureau N°3, première étage complexe intégré  
de l'artisanat de Taroudant - 83000 - Maroc

**Téléphone :**

Mme Khadija Abli : +212 6 74 91 52 03

M. Lahcen Ichou : +212 6 18 63 30 83

Email : [Abli.khadija@gmail.com](mailto:Abli.khadija@gmail.com)

Ou [Lahcen.ichou94@gmail.com](mailto:Lahcen.ichou94@gmail.com)

